

Voimavarat käyttöön yhteistyöhanke

Näre ry /Juukalaiset työttömät/ Valtimon pitäjäläiset 2020 tapahtumia jäsenistölle ja työttömille.

Seuraamme THL:n koronatilanteen suosituksia ja aina voi tiedustella lisää.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset puh. 040 828 5810

Muistathan liikuntavuoron PielisAreenalla ti klo 16.30-18.

Maksuton vuoro.

Jousiammuntaa 5€ /hlö ti 10.11 ja ti 17.11.

Ohjaaja Minna Murtonen.

pe 13.11.2020

klo 12.00->

Tutustumme avantouintiin ja paikkaan Nurmeksen satamassa.

Ritva Mahlavuori opastaa. Sen jälkeen noin. klo 13.30 Närekartanossa, Koulukatu 5. Meille vieraaksi tulee Hyvärilän nuoret saksalaiset, yhdessä teemme saksalaista ruokaa. Ilmoita, jos sinua kiinnostaa tulla mukaan puh. 040 828 5810. Nyt hyvä verestää saksankielen taitoa.

ti 17.11.2020

klo 13.15->

Tutustumme avantouintiin ja paikkaan Valtimon uimala. Ritva opastaa.

Avantoa ei nyt valitettavasti ole, mutta kylmää vettä löytyy.

ke 18.11.2020

klo 16.00 - 17.00

Asahi, kinesiocenter Nurmes, Kauppatori 1 Liikekulma.

Ryhmäliikunta lippuja 8 kpl, varsinaisille jäsenille saatavana Närekartanon toimistosta. Muut 8€ / hlö.

to 19.11.2020

klo 9.00 – 11.00

Aatteleppa Ite, Ellinkulma, Väyryläntie 1. Jutun juurta

miehen terveydestä äijävisailun lomassa. Paikalla Marketta Komulainen Pohjois-Karjalan Syöpäsäätiöstä.

pe 20.11.2020

klo 17.00 -18.00

Ilmajooga Active Gym Meijeri, ohjaus Virpi Siivola. **Mahtuu 11 hlöä.**

ilmoittautuminen ja lisätiedot, Aino puh. 040 828 5810. Tutustuminen maksuton 1 kerta / varsinaisille työttömille jäsenille. Muut 12.00€ /hlö. Porokylänkatu 23, meijerin kiinteistö. Smartum setelit käy.

2.12.2020

AMK opiskelijat Juuassa ja Valtimolla, siitä infoamme myöhemmin.

Mahdolliset muutokset ilmoitetaan

www.nare.fi ja voimavarat facebook sivustolla.



Veikkaus tukee toimintaamme!