

# TYÖKYKYÄ TULEVAAN

MAKSUTONTA  
TUKEA TYÖTTÖMILLE  
JA LOMAUTETUILE

**Ilmoittaudu mukaan syyskuussa alkaviin  
maksuttomiin työkykyvalmennuksiin!**

**hyvinvointi, uni, liikunta, ravinto, luovuus,  
digitaidot, etätyö, koulutus, työnhaku...**

## **KYSY LISÄÄ VALMENNUSTARJONNASTA:**

Hanketyöntekijä ritva.mahlavuori@nare.fi, puh. 040 640 1928  
Hankevastaava sauli.yli-hakola@nare.fi, puh. 040 640 1775

**[tyokykyatulevaan.wordpress.com](http://tyokykyatulevaan.wordpress.com)**

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

Työkykyä tulevaan on ESR-rahoitteinen hanke, jota hallinnoi Näre ry.  
Hanke toimii Nurmeksessä, Valtimon pitäjän ja Juuan alueella vuoden 2020 aikana.