

Lähde mukaan

Nurmes kävelyille **Margitin kanssa**

Lähtö Närekartanosta, Koulukatu 5, Nurmes

ke 17.2.2021 klo 10.00

ke 24.2.2021 klo 10.00

ke 3.3.2021 klo 10.00

pakkasraja -15 astetta

- Närekartanosta voit lainata kävelysauvat
 - voit ottaa koirasi mukaan
- voit kävelyttää Margitin koira halutessasi
 - voitte keskenänne sopia kävelylenkin pituuden ja missä haluatte mennä

Tervetuloa mukaan!

Ota ROHKEASTI yhteyttä! Oletko yksin? Ei tarvii olla!

Matalankynnyksen toimintaa,

Nurmes, Valtimon pitäjä

ja Juuan alue!

Kaikille avointa toimintaa!

Yhdessäoloa, liikuntaa, terveyttä, vertaistukea

Voimavarat käyttöön -yhteistyöhanke

Kehittäjä - koordinoija Aino Tertsunen

Näre ry, Koulukatu 5, 75500 Nurmes

puh. 040 828 5810 lisätiedot

Facebook: Voimavarat käyttöön -yhteistyöhanke