

# Voimavarat käyttöön yhteistyöhanke

Näre ry /Juukalaiset työttömät/ Valtimon pitäjäläiset tapahtumia jäsenistölle ja työttömille.

Seuraamme THL:n koronatilanteen suosituksia ja aina voi tiedustella lisää.

Lisätiedot puh. 040 828 5810 Liikuntavuoro on PielisAreenalla toistaiseksi peruttu.

ti 4.5.2021

klo 13.00 – 14.30

**1 webinaari sarja (1/4).**

Lisätiedot Ritvalta, puh 050 3077 270 Työttömienneuvoja Ritva Kurkinen. **Aiheena:** mistä apua talous/velka ongelmiin?

to 6.5.2021

klo 13.00 – 14.00

**Webinaari AMK-** opiskelijat. Aiheena: paniikkihäiriö, mistä on kyse! Linkki tulee myöhemmin nettisivulle ja Facebookiin.

**"kisakatsomot"** Närekartanossa, Valtimon tapaamistuvalla, Kouffissa ja Ellinkulmassa Juuassa. Tulethan paikan päälle vain terveenä!

ke 12.5.2021

klo 13.00 -15.00

**Valtimon Lokkisaarella, siistitään paikkoja.**

Lopuksi paistetaan makkaraa ja keitellään pannukahvit. Ota mukaan harava. Pick-up roskankerääjiä löytyy 6 kpl yhdistykseltä. Sään mukainen pukeutuminen. Matalalla kynnyksellä ollaan liikkeellä.

Ennakoilmoittautuminen puh. 040 828 5810. (osataan varata eväitä). 11.5.2021 mennessä.

la 15.5.2021

klo 10.00 – 14.00

**Nurmes siistiksi päivä.**

Aloitus Nurmeksen torilta. Lähetääkö porukalla mukaan? Omat haravat, lapiot ja harjat mukaan. Nurmeksen Yrittäjät ry toimii talkoiden isäntänä ja tarjoaa talkookahvit sekä pullat. Tule mukaan yhteisiin talkoisiin!

ti 18.5.2021

klo 13.00 – 14.30

**2 webinaari sarja (1/4).**

Lisätiedot Ritvalta, puh 050 3077 270 Työttömienneuvoja Ritva Kurkinen. **Aiheena:** maksuhäiriö merkintä ja sen merkitys

ti 25.5.2021

klo 14.00 -15.30

**Webinaari suun hyvinvointi.**

Suuhygienisti Sanna Juntunen. Linkki tulee myöhemmin. Tule mukaan.

ti 1.6.2021

klo 13.00 – 14.30

**3 webinaari sarja (1/4).**

Lisätiedot Ritvalta, puh 050 3077 270 Työttömienneuvoja Ritva Kurkinen. **Aiheena:** faktaa ulosotosta.

ma 7.6.2021

klo 10.00 -13.00

Närekartanolla puutarhassa, **laitellaan kesäkukkia ja hiukan hyötytarhaa.**

Avoin tilaisuus kaikille, matalalla kynnyksellä. Yhteistyössä, Loimupelto, MSL, Martat ja Näre ry. Keitellään kahvit ja paistetaan makkaraa. Ennakoilmoittautuminen puh. 040 828 5810, mutta aina jokunen mukaan mahtuu silti.

ti 15.6.2021

klo 13.00 – 14.30

**4 webinaari sarja (1/4).**

Lisätiedot Ritvalta, puh 050 3077 270 Työttömienneuvoja Ritva Kurkinen. **Aiheena:** yksityishenkilön velkajärjestely

## Veikkaus tukee toimintaamme!

Mahdolliset muutokset ilmoitetaan

[www.nare.fi](http://www.nare.fi) ja voimavarat käyttöön yhteistyöhanke facebook sivustolla

Toiminnassa **huomioidaan** Nurmeksen kaupungin antamat suositukset ja ohjeistukset.

Soittaa aina voi ja kysyä lisätietoja. Muutoinkin voi olla yhteyksissä puh. 040 828 5810

**Tulethan vain terveenä paikalla!**